



Eixo: Políticas Públicas

## HIPERTENSÃO ARTERIAL NA GESTAÇÃO

Elizângela Lazzari Carreira<sup>1</sup>  
Débora de Lima Costa<sup>2</sup>  
Franciele Ribeiro Karas<sup>3</sup>

**Resumo:** Esse projeto de intervenção faz parte de uma das disciplinas da grade do curso de enfermagem da Faculdade Unicampo e tem por finalidade despertar no discente o interesse pela pesquisa e o cuidado ao ser humano. O projeto proposto tem por objetivo orientar as gestantes para os cuidados com a Hipertensão Arterial durante o período gestacional, através de um conjunto de ações que envolveram o acolhimento, motivação dessas mulheres a respeito de informações para um pré-natal de qualidade, dinâmicas e informações, desenvolvido pelas discentes do primeiro período do curso de enfermagem. Sabemos que a hipertensão arterial na gestação é um problema de saúde pública que deve ser enfrentado com ações de promoção e prevenção à saúde já que quando agravada pode levar a casos de óbitos materno e perinatal independente da idade gestacional dessa gestante. A metodologia utilizada foi uma proposta de intervenção que possa modificar a realidade social a um grupo de gestantes que são acompanhadas no programa de pré-natal em uma unidade básica de saúde no município de Roncador-PR. Para o embasamento teórico da atividade foram pesquisados artigos científicos na base de dados da Biblioteca Virtual da Saúde entre os anos de 2000 a 2019 que se enquadrassem com o tema. Concluímos que a educação em saúde com assuntos pertinentes ao pré-natal é a melhor maneira de prevenirmos intercorrências e agravos pois uma gestação saudável e com assistência adequada garante um pós parto fisiológico e recém-nascidos saudáveis com qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial. Pré-natal. Enfermagem.

---

<sup>1</sup> Formada em Enfermagem pela Universidade Estadual de Londrina em 2001, coordenadora e docente do Curso de Enfermagem da Faculdade Unicampo, elizangela.lazzari@faculdadeunicampo.edu.br

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Unicampo, costadebora577@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Enfermagem da Faculdade Unicampo, frankaras@hotmail.com